

Öppet-KM Rullskidor 2009

Lördag 21/11 2009 på Mantorp Park – första start kl 10.00



Klasser för ALLA, KM för Sya Sk, öppet för övriga klubbar, motions- och tävlingsklasser från 9 år

- **Samling** på Mantorp Park senast kl 9.30
- **Start kl 10.00** för klasser som kör upp till 8 km , övriga ca 10.45 (när alla gått i mål)
- Ca 16 km för herrar, ca 8 km för damer. Motionsklasser(8 km alt 16 km)
- Ungdomsklasser, 9-12 ca 4 km, 13-15 ca 8 km
- Tävlingsklass enligt SSF regler för klassisk rullskidåkning (spärr på bakhjulen, hjul med valfritt motstånd (min 30mm bredd))
- I Motionsklassen är utrustningen fri (Klassiska alt. skate rullskidor, Inlines med eller utan stavar).
- Klassindelning tävling (KM): 9-12, 13-15, 16-39, 40-59, 60 – Dam/Herr
- Avgiftsfritt för Sya medlemmar och ungdomar. Övriga 50kr. Vi bjuder på fika
- OBS! Duschmöjligheter saknas, ta med varmt ombyte
- Lättåkt bana för ALLA – fritt från bilar
- Upplysningar: Thomas 013-330363 alt 073-4189743
Magnus 0142-212 20 alt 070-6281049

Anmälan:

- Formulär på hemsidan www.syaskidklubb.com
- På lista i Skidstugan
- Eller vid samlingen på Mantorp Park senast kl 9.30

Välkomna - ALLA kan vara med !!