

Långloppsträning med Vreta MTB



Välkommen till Olstorps motionscentrum i Ljungsbro och Vreta MTB!

Säsongen är väl i och för sig snart över för långloppscupen, men vi tränar vidare, eller hur? Söndagen den 25:e september bjuder vi in till träning för alla MTB-vänner. Vi har lagt upp en härlig bana på cirka 27 km, med vår ordinarie "24:an" i botten och kryddat den med några goa km XC-stigar med kuperade egenskaper på slutet...

(Förskräcks icke! Det finns en alternativ slutetapp som är betydligt lättare - skyltad.)

Banan är för övrigt extra skyltad vid detta tillfälle, så att de som vill köra fort inte ska behöva tveka. Banan är av långloppskaraktär; stigar varvat med skogsvägar och grusvägar.

För juniorer (och andra) erbjuder vi en kortare variant av banan, cirka 10 km, men vi vill att yngre cyklisterna kör tillsammans med en vuxen pga att allmän väg korsas.

Start kl. 11.00

OBS! Banan korsar/går på allmän väg några gånger och trafikregler gäller! Alla kör på egen risk! Ta hänsyn till folk och fä.

Cykellopp-marknad

Kl.10.00 - 10.45

Ta med era cykelprylar som bara ligger och skräpar och kräng dem på vår loppis före loppet. Ni får låna bord av oss. Vi serverar också något att tugga på och dricka:



Café 10.00 - 11.00

Välkommen!

/Vreta MTB

www.vretasomk.com