

# GOLF-RUNDAN VRETA

## Motionslopp på skidor på Vreta Kloster golfbana

**Datum: 2010.02.21 (Söndagen före sportlovet, v 8).**

**Gemensam start kl: 10.00**

**Arrangör: Vreta Skid- & Motionsklubb**

### Klasser och Distanser:

Motionsklasser:

M1 (damer och herrar) 12 km ( 2 km + 1 varv)

M2 (damer och herrar) 22 km ( 2 km + 2 varv)

M3 (damer och herrar) 32 km ( 2 km + 3 varv)

**Teknik/Åkstil:** Klassisk stil. Varvlopp 10 km slinga

**Tävlingsplats:** Vreta Kloster Golfbana

**Parkeringsavstånd TC:** 100 m

**Omklädning, dusch:** Omklädningsrum vid Vreta Kloster Golfbana

**Avhämtning nr-lappar:** Vid startplatsen från kl 08.30

**Anmälan till:** Vreta SoMK

**Anmälningsadress:** Box 38, 590 70 LJUNGSBRO eller IdrottOnline

**E-post:** sobelstigen@gmail.com (Mats Isaksson)

**Sista anmälningsdag:** måndag 2010.02.15

**Anmälningsavgift:** 100:- kr, vid efteranmälan 150:- kr.  
(Medlemmar i Vreta Skid- & Motionsklubb ingen avgift)

**Efteranmäling:** Vid startplatsen kl 08.30 - 09.45

**Betalningssätt:** Klubbar faktureras i efterhand. Övriga till pg 71 59 47-8

**Priser:** Lottade priser

**Upplysningar:** Mats Isaksson 013-653 12

**Övrigt:** Se [www.vretasomk.com](http://www.vretasomk.com)

**Välkomna !**