



# INBJUDER TILL VRETALOPPET

## LÖRDAGEN 5 februari 2011

### Deltävling 3 i Tour de ski Östergötland

ARENA: OLSTORP, LJUNGSBRO. FÖRSTA START KL. 11.00.  
Teknik: Klassiskt

Klasser	Banlängd	Klasser	Banlängd	Anmälningavgifter
KNATTE MIX	500 m			20:-
H/D 7-8	800 m	H/D 9-10	1,5 km	55:-
H/D 11-12	2,5 km	H/D 13-14	5,0 km	55:-
H/D 15-16	5,0 km			
H 17-18	10 km	D 17-18	5,0 km	70:-
H 19-20	10 km	D 19-20	5,0 km	70:-
H 21	15 km	D 21	10 km	110:-
H 35	15 km	D 35	5,0 km	110:-
H40	15 km	D40	5,0 km	110:-
H45	10 km	D45	5,0 km	110:-
H50	10 km	D50	5,0 km	110:-
H55	10 km	D55	5,0 km	110:-
H60	10 km	D60	5,0 km	110:-

Anmälan via Idrott Online, senast torsdagen den 31 januari 2011.  
Efteranmälan: Fram till 1 timme före första start. 50% tillägg på avgiften.  
Betalningssätt: Faktureras klubben i efterhand.

Omklädning: Olstorp, i anslutning till tävlingsplats.

Nummerlappar: Utlämnas mellan kl. 9.30 - 11.00.

Priser: Till samtliga i ungdomsklasser t om 14 år, övriga enl. SSF rekommendationer

Prisutdelning: I omgångar efter genomförda klasser. Tidpunkt meddelas under tävlingen

Banor: Tekniska banor med måttlig till stark kupering.

Upplysningar: Per Thellsén 013-63343, 070-6543343  
Mats Isaksson 013-65312

Övrigt : Försäljning av fika samt grillad korv och hamburgare.

Regler för Tour de ski Östergötland:

[http://www.skidor.com/ImageVault/Images/id\\_6816/scope\\_0/ImageVaultHandler.aspx](http://www.skidor.com/ImageVault/Images/id_6816/scope_0/ImageVaultHandler.aspx)

Hemsida: <http://vretasomk.com/>