

# Hej Cyklister!

Välkomna till Olstorps MTB spår. Spåren är 1.5, 4 och 24 km långa, de är markerade med skyltar med olika färgmarkering. Spåren startar vid starthuset på samma ställe som våra löp/skidspår. På starthuset sitter en stor skylt som förklarar färgmarkeringen.

Vi hoppas att ni kommer att uppskatta spåren, men vi vill göra er uppmärksamma på några enkla regler som måste följas för allas trevnad och säkerhet.

- *Det är endast tillåtet att cykla längs markerade MTB-spår, övriga spår är reserverade för motionärer till fots.*
- *Vid några tillfällen korsar man löpspår, och på några korta sträckor delas spåren av både cyklister och löpare och fotgängare. Löpare och fotgängare har alltid företräde så det gäller för oss cyklister att vara uppmärksamma och anpassa hastigheten efter detta.*
- *24:an går delvis på väg och här gäller naturligtvis vanliga trafikregler.*
- *Hjälm ska alltid användas vid cykelkörning i MTB-spåren. Ta gärna med en kompis, det är både roligare och säkrare att vara flera när man cyklar. Notera att det inte finns några varningar längs spåren, du måste själv anpassa hastigheten efter förmåga och hinder.*
- *Visa hänsyn och ett glatt humör mot dem ni möter. 24:an bygger på en överenskommelse med drygt 30 markägare som upplåtit sin mark för våra MTB spår. Våra möjligheter att få ha kvar spåren bygger på ett ömsesidigt förtroende. Tex är det på 24:an vanligt att längs grusvägar träffa på ryttare till häst, var noga med att sakta ned och kommunicera med ryttaren så att inte hästen blir skrämmd.*

Mer information om MTB, ungdomsverksamhet, utflykter mm. hittar du på vår hemsida: [www.vretasomk.com](http://www.vretasomk.com) (om du googlar på "MTB Olstorp" så hittar du den).



Anna Öhrström invigde 24:an 16 maj 2009