



Vreta SoMK

hälsar välkommen till ett riktigt terränglopp

Vretaloppet

söndagen den 4:e september 2011

- Start:** Klockan 10:00 vid Olstorps Motionscentrum, Ljungsbro, där även målgång sker.
- Klasser och distans:**
- | | | |
|---------|--------|--------|
| Klass 1 | Motion | 15 km |
| Klass 2 | Motion | 7.5 km |
- Banan:** En varvbana på 7.5 km löps ett eller två varv. Underlaget är gräs, elljusspår, grusväg, bred och smal stig. Första 3 km på varvet är ganska flacka, därefter finns några tyngre stigningar. Efter 2.5 km på varvet kommer löparna att passera Olstorp, 15 km-löparna syns 5 gånger vid Olstorp under loppet.
- Nummerlappar:** Vid Olstorp, från klockan 08:30.
- Omklädning:** Olstorps Motionscentrum.
- Anmälan:** Till vretaloppet@vretasomk.com
Ange namn, klass, födelseår och ort/förening.
Anmälan registreras när anmälningsavgiften satts in på Vreta SoMK:s pg 71 59 47-8, senast 31 augusti.
Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen fram till klockan 09:15.
- Anmälningsavgift:** 15 km – 100 kronor, 7.5 km – 80 kronor.
Klubbmedlemmar betalar 50 kronor.
Efteranmälan, 140 respektive 120 kronor, kontant betalning.
- Priser:** Plakett till samtliga fullföljande.
- Övrigt:** Allt deltagande sker på egen risk.
- Upplysningar:** www.vretasomk.com, vretaloppet@vretasomk.com
eller 0708–13 59 13 (Henrik Jutterdal)

Vreta SoMK är mycket stolta och glada över vår fina motionsanläggning och vill härmed erbjuda löpare ett motionslopp i riktigt härlig natur och terräng!

Samarbetspartners:

