



Vreta SMK-MTB

hälsar välkommen till den första deltävlingen i

Haga Cykel Cup 2010

Söndagen den 6:e juni

Start & Mål: Olstorps friluftsområde, Ljungsbro.
Dusch, omklädning och cykeltvätt finns på området. Samt Café!

Klassindelning och preliminära starttider:

Klass	Starttid	Antal varv	Varv-längd	Total längd
FNyb 6-7	10.00	1	1 km	1 km
PNyb 6-7	10.00	1	1 km	1 km
FNyb8-10	10.00	1	2 km	2 km
PNyb8-10	10.00	1	2 km	2 km
F 10-12	10.25	1	4 km	4 km
P 10-12	10.25	1	4 km	4 km
F 13-14	10.35	2	4 km	8 km
P 13-14	10.35	2	4 km	8 km
F 15-16	10.35	2	4 km	8 km
P 15-16	10.35	2	4 km	8 km
D 17-	10.45	3	6 km	18 km
H 17-	10.45	3	6 km	18 km
D Sport	11.00	2	6 km	12 km
H Sport	11.00	2	6 km	12 km

Banan: En ca 6 km lång slinga, med vår 4 km bana i grunden, mest bestående av stigar med korta, tekniska backar och lite motionsspår i kuperad terräng. De yngsta klasserna åker 4:an eller del av den.

Anmälan: Senast den **1:a juni** till Örjan Hulander, Björkängsgatan 9C, 590 72 Ljungsbro eller till orjan.hulander@bredband.net. Efteranmälan kan göras, **dock senast 60 min före start**. Nummerlapp kan hämtas från kl. 9.00 i klubbstugan, Olstorp.

Avgifter: Nybörjare 20 kr, ungdomsklasserna 70 kr, övriga klasser 80 kr. Startavgifter betalas in på Vreta SMK:s pg 71 59 47-8. Engångslicens kan tecknas vid starten för 75 kr. (Gäller endast ungdoms och Sportklasser) Ange namn, **klass** och licensnummer vid anmälan om du redan har licens.

Övrigt: Allt tävlande sker på egen risk och enligt SCF:s regler. Med anmälan till denna tävling godkänner du att ditt namn publiceras på internet. Träning på banan är tillåtet tävlingsdagen fram till första start kl.10.00. Prisutdelning sker direkt efter tävlingens slut.

Info: Örjan Hulander. Tel: 0732-553412 eller mejl, se ovan.
Vretas hemsida: www.vretasomk.com