



## Vreta SoMK

hälsar välkommen till ett riktigt terränglopp

# Vretaloppet

**Söndagen den 5:e september 2010**

- Start:** Klockan 10:00 vid Olstorps Motionscentrum, Ljungsbro, där även målgång sker.
- Klasser och distans:**
- |         |        |        |
|---------|--------|--------|
| Klass 1 | Motion | 15 km  |
| Klass 2 | Motion | 7.5 km |
- Banan:** En varvbana på 7.5 km som löps ett eller två varv. Underlaget är gräs, elljusspår, grusväg, bred och smal stig. Första 3 km på varvet är ganska flacka, därefter finns några tyngre stigningar. Efter 2.5 km på varvet kommer löparna att passera Olstorp, 15 km-löparna syns alltså 5 gånger vid Olstorp under loppet.
- Nummerlappar:** Vid Olstorp, från klockan 08:30.
- Omklädning:** Olstorps Motionscentrum.
- Anmälan:** Senast den 31 augusti till [henrikjutterdal@hotmail.com](mailto:henrikjutterdal@hotmail.com) eller telefon 0708-13 59 13 (Henrik Jutterdal) Ange namn, klass, födelseår och ort/förening. Efteranmälan kan göras tävlingsdagen fram till klockan 09:15.
- Anmälningsavgift:** 15 km – 100 kronor, 7.5 km – 80 kronor. Klubbmedlemmar betalar 50 kronor. Anmälningsavgift betalas in på Vreta SoMK:s pg 71 59 47-8. Efteranmälan 140 respektive 120 kronor.
- Priser:** Plakett till samtliga fullföljande.
- Övrigt:** Allt deltagande sker på egen risk.
- Upplysningar:** [henrikjutterdal@hotmail.com](mailto:henrikjutterdal@hotmail.com) eller 0708-13 59 13 (Henrik) [www.vretasomk.com](http://www.vretasomk.com)

Vreta SoMK är mycket stolta och glada över vår fina motionsanläggning och vill härmed erbjuda löpare ett motionslopp i riktigt härlig natur och terräng!

*Samarbetspartners:*

