



Vreta SMK-MTB

hälsar välkommen till den sjätte deltävlingen i

Haga Cykel Cup 2009

Söndagen den 23 augusti
Tävlingen gäller även DM i XC.

(OBS! Ändringar gjorda sedan förra inbjudan! Markerade med denna stil)

Start & Mål: Olstorps friluftsområde, Ljungsbro.
Dusch, omklädning och cykeltvätt finns på området.

Starttider:

Klass	Start tid preliminär	Antal varv	Varvlängd km	Total längd km
FNyb 8 år	10.00	1	2 km	2 km
FNyb 9 år	10.00	1	2 km	2 km
FNyb 10 år	10.00	1	2 km	2 km
PNyb 8 år	10.00	1	2 km	2 km
PNyb 9 år	10.00	1	2 km	2 km
PNyb 10 år	10.00	1	2 km	2 km
P 13-14	10.45	2	6 km	12 km
F 15-16	10.45	2	6 km	12 km
D Elit	10.40	3	6 km	18 km
D Junior	10.45	2	6 km	12 km
D30	10.40	3	6 km	18 km
D40	10.45	2	6 km	12 km
D Sport	10.45	2	6 km	12 km
H Sport	10.45	2	6 km	12 km
F 13-14	11.00	1	6 km	6 km
P 11-12	11.00	1	6 km	6 km
F 11-12	11.00	1	6 km	6 km
U Sport	11.00	1	6 km	6 km
H Senior	12.00	4	6 km	24 km
H Junior	11.45	3	6 km	18 km
H 30	12.00	4	6 km	24 km
H 40	11.50	3	6 km	18 km
P 15-16	11.50	3	6 km	18 km
H 50	11.50	3	6 km	18 km

Klassindelning: **Enligt SCF regler för DM**

Banan: En ca 6 km lång slinga, med vår 4 km bana i grunden, mest bestående av stigar med korta, tekniska backar och lite motionsspår i kuperad terräng. De yngsta klasserna åker del av 6 km banan.

Langning och
eknisk assistans: **Inom markerat område.**

- Anmälan: Senast den 19:e augusti till Örjan Hulander, Björkängsgatan 9C, 590 72 LJUNGSBRO eller till orjan.hulander@bredband.net. Efteranmälan kan göras, **dock senast 30 min före start**. Nummerlapp kan hämtas från kl. 9.00 i klubbstugan, Olstorp.
- Startavgift: Nybörjare gratis, ungdomsklasserna 70 kr, övriga klasser 80 kr. Startavgiften betalas in på Vreta SMK:s pg 71 59 47-8. Engångslicens kan tecknas vid starten för 75 kr. (Gäller endast ungdoms och Sportklasser) Ange namn, **klass** och licensnummer vid anmälan om du redan har licens.
- Övrigt: Allt tävlande sker på egen risk och enligt SCF:s regler. Med anmälan till denna tävling godkänner du att ditt namn publiceras på internet. Träning på banan är tillåtet fram till första start kl.10.00. Prisutdelning sker direkt efter tävlingens slut.
- Upplysningar: Örjan Hulander. Tel: 0732-553412 eller mejl, se ovan.